

MESURES SANITAIRES

Mot de l'équipe

Un an après notre édition « COVID », en 2020, le contexte sanitaire s'est heureusement beaucoup amélioré. Nous sommes majoritairement vaccinés, les frontières réouvrent, la société a repris son cours relativement normalement.

Nous devons cependant toujours composer avec des mesures d'atténuation des risques de propagation du virus, qui continue sa progression et même sa mutation ici et ailleurs dans le monde.

Après consultation des autorités compétentes et l'observation d'autres événements similaires, nous vous présentons dans le présent document les mesures qui devront être mises en place pendant l'Ultra-Trail Harricana du Canada™.

Évidemment, l'ambiance festive que nous aimons tant demeure aussi notre priorité afin de vous livrer un événement grandiose et à la hauteur de vos attentes.

Nous vous remercions à l'avance pour votre collaboration afin de faire de cette 10^e édition un succès retentissant!

L'équipe de l'Ultra-Trail Harricana du Canada™

Consignes générales

- ▶ Nous demandons aux athlètes, bénévoles, membres de l'équipe et toute personne impliquée dans l'événement d'agir de façon responsable en respectant l'ensemble des règles sanitaires qui sont exigées, et ce, dès leur arrivée dans Charlevoix afin de protéger l'ensemble de la population et éviter toute possible éclosion dans la région.
- ▶ Tous les athlètes, les bénévoles, membres des équipes ou accompagnateurs qui planifient venir à l'Ultra-Trail Harricana du Canada™ doivent auto-évaluer leur état de santé avant de se déplacer.
- ▶ Nous demandons aux athlètes, bénévoles et accompagnateurs de signer leur [Contrat d'engagement](#) (obligatoire) AVANT de se présenter à l'événement

Navettes au départ des épreuves

- ▶ Nous tiendrons un registre des présences dans chacune des navettes afin de vous contacter rapidement si nous pensons que vous pouvez avoir été en contact avec une personne contagieuse.
- ▶ Vous recevrez un masque de procédure neuf pour votre transport en navette et il sera obligatoire de laver ses mains avant d'entrer dans les autobus.
- ▶ Il est obligatoire de [s'inscrire à l'avance pour votre navette](#) afin de bien gérer l'affluence et les besoins.

Gestion des départs

- ▶ La distanciation sociale de 1 mètre entre chaque personne devra être respectée en tout temps.
- ▶ Le port du masque ou du couvre-visage sera obligatoire sur les sites d'accueil, et ce jusqu'au moment du départ.
- ▶ Les départs se feront en continu par petits groupes. Vous pourrez prendre place dans la zone de départ dès que vous êtes prêts. Les plus rapides sont invités à prendre place dans la première vague.

Comportement sur les parcours

- ▶ Lorsqu'un dépassement doit être effectué, nous vous invitons à signaler votre intention de dépasser afin que la ou les personnes devant vous puissent vous céder le passage avec l'espace suffisant.
- ▶ Attendez qu'il soit possible de dépasser en respectant une distance d'au moins un mètre.
- ▶ Autant que possible, évitez de courir dans le « couloir » du coureur précédent et restez à plus de 2 mètres les uns derrière les autres.
- ▶ Évitez de cracher, renifler ou évacuer les sécrétions nasales et respiratoires pendant la course à proximité d'un autre coureur.

Toilettes et douches

Les toilettes seront installées en quantité suffisante sur tous les sites de même que des douches au site d'arrivée au Mont Grand-Fonds. Des lingettes et du savon antiseptique seront mis à disposition. Merci de vous laver les mains avant et après usage des toilettes et des douches et de respecter la distanciation lors de l'attente. Des employés ou bénévoles assureront un nettoyage régulier des lieux (ex : lavage des poignées de portes, etc.).

Ravitaillements

- ▶ Lorsque vous arrivez à une zone de ravitaillement, le lavage des mains sera obligatoire mais le port du couvre-visage sera optionnel.
- ▶ Vous êtes invités à consommer la nourriture en quittant le ravitaillement.
- ▶ Laissez-vous servir par les bénévoles et ne touchez que la nourriture que vous souhaitez consommer.

Site d'arrivée

- ▶ Les accompagnateurs sont invités à se présenter sur le site à l'heure estimée d'arrivée de leur coureur selon le chronométrage de Sportstats.
- ▶ Nous vous demandons de mettre votre couvre-visage de rechange un fois que vous aurez traversé l'arche d'arrivée.
- ▶ Afin d'assurer une fluidité du site, vous pourrez rester environ 45 minutes sur le site après votre arrivée si vous n'avez pas besoin de soin de santé particuliers.
- ▶ Les accompagnateurs qui viennent accueillir leur athlète au site principal doivent se limiter à 1 ou 2 personnes maximum (plus les enfants s'il y a lieu) afin d'éviter les rassemblements.
- ▶ Comme la capacité du site principal est limitée, il est possible que nous devions prioriser les bénévoles et les athlètes si nous rencontrons un trop fort achalandage.

Merci à tous pour votre collaboration