

Description du parcours
Ultra-Trail Harricana
125 km



Description du parcours 125 km Ultra-Trail Harricana



Du départ au 4^e km (Début de la Traversée de Charlevoix)

Difficulté : Facile

État du sentier : dégagé, large et bien roulant. C'est le temps de vous positionner le mieux possible avant la prochaine section beaucoup plus technique.

Du 4^e au 15^e km : Ravito complet Lac à l'Empêche

Difficulté : Très difficile

État du sentier : Le sentier est étroit, très technique et effectue une boucle près des sommets des monts du Lac à l'Empêche et Dufour. Exposé au climat (600m D+).

Du 15^e au 26^e km : Station d'eau des Morios

Difficulté : Facile

État du sentier : Sentier pédestre technique descendant (500m D-). Arrivé au pied du Mont des Morios, il y a un point d'eau sans autre service. Faites le plein et préparez-vous à grimper. Il se peut que vous ayez besoin de vos mains pour la prochaine section.

Du 26^e au 35^e km : Ravito complet La Marmotte

point de rassemblement des équipes de soutien, départ des accompagnateurs (pacers)

Difficulté : Très difficile

État du sentier : Le sentier est étroit, très technique et effectue une boucle au sommet du Mont des Morios. Une vue à 360 degrés à couper le souffle vers le moment du coucher du soleil.

Après la boucle des Morios, c'est le temps de reprendre des forces à la station de la Marmotte. Si vous avez une équipe de soutien, elle vous sera utile pour vous rappeler que si vous n'avez pas eu un petit coup de barre pendant la montée des Morios, vous l'aurez pendant la longue montée de La Noyée.

Enfin de la compagnie! Si vous avez un accompagnateur (pacer) avec vous sur le 125 km, c'est à la Marmotte qu'il débutera sa portion de course avec vous. Profitez de sa présence pour traverser les prochains kilomètres qui auront lieu de nuit. Votre pacer sera avec vous jusqu'au ravitaillement des Hautes-Gorges.

Description du parcours 125 km Ultra-Trail Harricana



Du 35^e au 38^e km

Difficulté : Facile

État du sentier : Section de reprise, très large. Route de gravier avec un petit kilomètre de sentier. Partage de la route avec les équipes de soutien qui circuleront en voiture.

Du 38^e au 50^e km : Ravito complet La Chouette

Difficulté : Difficile

État du sentier : sentier pédestre étroit et technique (650m D+). Vous vous dirigez au sommet de la Noyée, un mont au profil d'une femme flottant sur l'eau. Bravo, vous êtes maintenant à la station de la Chouette. C'est la plus éloignée et la plus difficile d'accès. Il est d'ailleurs interdit d'abandonner à cette station sauf en cas de force majeure.

Du 50^e au 61^e km : Ravito complet Parc national des Hautes-Gorges sac d'appoint, point de rassemblement des équipes de soutien

Difficulté : Facile

État du sentier : Section facile et large dans une route de VTT. La difficulté est que vous allez descendre sans cesse (500m D-). Bonne nouvelle : vous êtes à mi-chemin dans un espace civilisé. Vous êtes près de l'accueil du Parc national des Hautes-Gorges. C'est une grande station animée où vous retrouverez votre sac d'appoint (drop bag). Peut-être que votre équipe de soutien vous y attend? C'est le moment de faire le bilan de votre première partie du parcours.

Si vous aviez un accompagnateur (pacer) avec vous, c'est le moment de le remercier pour tous ces kilomètres franchis avec vous. Son parcours s'arrête aux Hautes-Gorges, mais pas le vôtre!

C'est loin d'être terminé, il reste une longue section technique, la coulée Chouinard. La prochaine section vous paraîtra très difficile si vous êtes fatigué, alors prenez le temps de récupérer et de repartir tranquillement en marchant.

Description du parcours 125 km Ultra-Trail Harricana



Du 60^e au 67^e km : Station d'eau Geai-Bleu

Difficulté : Facile

État du sentier : Plat, facile et large. Route de gravier en direction du point d'eau le Geai Bleu. S'il fait soleil, ça va taper sur la tête. Prenez garde aux rayons du soleil! La station le Geai Bleu n'est qu'une station d'eau. Faites le plein avant d'entreprendre la suite qui est très difficile.

La section suivante vous amène dans les coteaux forestiers près de la rivière Malbaie. Le ravitaillement Geai bleu vous attend dans quelques kilomètres. Ménagez vos énergies, la section suivante sera plus difficile.

Du 67^e au 83^e km : Ravito complet Coyote

Difficulté : Très difficile

État du sentier : Le sentier est humide et étroit. Vous remontez un ruisseau sur 500m D+. Vous croiserez des passages de boue, des ponts, des barrages de castors, de magnifiques lacs. Vous êtes au plus profond dans la forêt boréale et elle est dense. Armez-vous de patience et vous serez récompensés au ravito du Coyote.

La station du Coyote est la station avec le plus haut taux d'abandon. Les coureurs n'en peuvent habituellement plus et ils y sont fatigués. Pourtant, la suite est plus accessible. Le dernier marathon est roulant. Si vous passez le Coyote, vos chances de succès sont énormes.

Du 83^e au 101^e km : Ravito complet Épervier

Difficulté : Facile

État des sentiers : Cette section est divisée en deux. Le sentier débute étroit et technique par endroits pour devenir un sentier de VTT facile.

La deuxième partie se fait sur un sentier étroit et technique, sans dénivelé. Courage, vous êtes presque à la station de l'Épervier. Le dernier kilomètre de cette section est dans un chemin forestier. L'Épervier est une station ayant réception de signaux cellulaires.

Description du parcours 125 km Ultra-Trail Harricana



Du 101^e au 108^e km : Ravito complet SPLIT

point de rassemblement des équipes de soutien

Difficulté : Difficile

État des sentiers : Sentier étroit, l'approche est longue. C'est la dernière section qui demande autant d'agilité et de concentration. Vous monterez 200m D+ et vous redescendrez. Vous sortirez de la section technique d'un élan pour faire le dernier kilomètre dans un sentier de VTT. La station du SPLIT : le public et votre équipe de soutien peuvent aller vous y encourager et vous êtes maintenant arrivé dans les sentiers du Mont Grand-Fonds. Vous êtes à 15 km de terminer votre épreuve.

Du 108^e au 115^e km : Ravito complet Montagne Noire

Difficulté : Difficile et facile

État des sentiers : Sentier de VTT et étroit par endroits. Dernière montée de votre parcours en direction de la Montagne Noire pour 3km. Vous verrez les antennes cellulaires sur le sommet, mais ne vous inquiétez pas, vous n'aurez pas à aller jusqu'au sommet. Finalement, vous arrivez dans un sentier large. Le sol est de lichen, agréable et large.

Du 115^e au 123^e km (arrivée)

Difficulté : Facile

État des sentiers : Sentier de VTT et forestier en descente. Le sentier est large mais attention à la descente. Après 2km de sentier vous allez enchaîner 2 km sur une route carrossable. Prenez garde aux véhicules car vous êtes peut-être fatigué et peu concentré.

Vous poursuivrez dans un sentier de piste de ski de fond en montagnes russes. Vous êtes dans une section humide et, selon la saison des pluies, vous aurez de la boue à esquiver ou traverser. Ligne d'arrivée! Soyez fier de vous, vous venez de franchir 125km. Félicitations!!