# Description du parcours
# Ultra-Trail Harricana
# 42 km

# Description du parcours 42 km
# Ultra-Trail Harricana

## **Du départ** *(Zec du Lac au sable)* **au 2,6 km** *(refuge Le Coyote)*

### *Difficulté : Facile*

État du sentier : Vous courez sur un chemin de quatre roues jusqu'au refuge Le Coyote, où vous rejoindrez le sentier de La Traversée de Charlevoix. À partir de cet endroit, vous partagerez les sentiers avec les athlètes des autres longues distances jusqu'au Mont Grand-Fonds. Le refuge Le Coyote est réservé aux athlètes du 65 km et du 125 km.

## **Du 2,6 km au 21e km :** *Ravito complet Épervier*

### *Difficulté : Facile*

État du sentier : Cette section est divisée en deux. Le sentier débute étroit et technique par endroits pour devenir un sentier de VTT facile. La deuxième partie se fait sur un sentier étroit et technique, sans dénivelé. Courage, vous êtes presque à la station de l'Épervier. Le dernier kilomètre de cette section est dans un chemin forestier. L'Épervier est une station ayant réception de signaux cellulaires.

## **Du 21e au 28e km :** *Ravito complet SPLIT*

### *Difficulté : Difficile*

État du sentier : Sentier étroit, l'approche est longue. C'est la dernière section qui demande autant d'agilité et de concentration. Vous monterez 200m D+ et vous redescendrez. Vous sortirez de la section technique d'un élan pour faire le dernier kilomètre dans un sentier de VTT. La station du SPLIT se situe à 15 km du fil d'arrivée.

# Description du parcours 42 km
# Ultra-Trail Harricana

## Du 28e au 35,2 km : *Ravito complet Montagne Noire*

### *Difficulté : Difficile et facile*

État du sentier : Sentier de VTT, étroit par endroits. Dernière montée de votre parcours en direction de la Montagne Noire pour 3 km. Vous verrez les antennes cellulaires sur le sommet, mais ne vous inquiétez pas, vous n'aurez pas à aller jusqu'au sommet. Finalement, vous arrivez dans un sentier large. Le sol est de lichen, agréable et large. Vous terminerez cette section sur une route de gravier pour 2 km.

## Du 35,2 au 42,7 km *(arrivée)*

### *Difficulté : Facile*

État du sentier : Sentier de VTT et forestier en descente. Le sentier est large mais attention à la descente. Après 2 km de sentiers, vous allez enchaîner 2 km sur une route carrossable. Prenez garde aux véhicules car vous êtes peut-être fatigué et peu concentré.

Vous poursuivrez dans un sentier de piste de ski de fond en montagnes russes. Vous êtes dans une section humide et, selon la saison des pluies, vous aurez de la boue à esquiver ou traverser. Voilà la ligne d'arrivée! Vous êtes maintenant un ultra-marathonien de l'UTHC.