

Description du parcours
Ultra-Trail Harricana
80 km



Description du parcours 80 km Ultra-Trail Harricana



Du départ au 11^e km : Ravito complet Les Draveurs

Difficulté : Facile

Pour le départ, les athlètes du 80 km ont rendez-vous au centre de services du majestueux parc national des Hautes-Gorges. Le site est magique, entouré de grandes falaises rocheuses. En début de parcours, les athlètes empruntent le sentier du Riverain. Ce sentier, propre et assez large, permet des dépassements. Il amène les coureurs à de superbes points de vue sur la vallée des Hautes-Gorges, avant de redescendre le long de la rivière La Malbaie. Ils arriveront jusqu'au centre de services Les Draveurs, le premier poste de ravitaillement du parcours. Vous y traverserez la rivière Malbaie sur un petit barrage qui servait autrefois au transport du bois. Profitez-en, cette section exclusive aux athlètes du 80 km!

Du 11^e km au 17^e km : Retour sur le parcours du 65 km

Difficulté : Facile

État du sentier : Après avoir quitté le ravitaillement des Draveurs, les coureurs empruntent la route du parc sur quelques centaines de mètres, pour ensuite piquer à droite sur le sentier Les Rapides de la SEPAQ. Ce sentier est facile, mais technique, et présente très peu de dénivelé. Longeant la rivière La Malbaie, il ramène les coureurs sur le parcours du 65 km, au pont des Érables.

Du 17^e km au 22^e km : Ravito complet Geai Bleu

Difficulté : Facile

État du sentier : Plat, facile et large. Route de gravier en direction du point d'eau le Geai Bleu. S'il fait soleil, ça va taper sur la tête. Prenez garde aux rayons du soleil! La station le Geai Bleu n'est qu'une station d'eau. Faites le plein avant d'entreprendre la suite qui est très difficile.

La section suivante vous amène dans les coteaux forestiers près de la rivière Malbaie. Le ravitaillement Geai bleu vous attend dans quelques kilomètres. Ménagez vos énergies, la section suivante sera plus difficile.

Du 22^e au 37,7^e km : Ravito complet Coyote

Difficulté : Très difficile

État du sentier : Le sentier est humide et étroit. Vous remontez un ruisseau sur 500m D+. Vous croiserez des passages de boue, des ponts, des barrages de castors, de magnifiques lacs. Vous êtes au plus profond dans la forêt boréale et elle est dense. Armez-vous de patience et vous serez récompensés au ravito du Coyote.

Description du parcours 80 km Ultra-Trail Harricana



Du 37,7^e au 55^e km : Ravito complet Épervier

Difficulté : Facile

État du sentier : Cette section est divisée en deux. Le sentier débute étroit et technique par endroits pour devenir un sentier de VTT facile. La deuxième partie se fait sur un sentier étroit et technique, sans dénivelé. Courage, vous êtes presque à la station de l'Épervier. Le dernier kilomètre de cette section est dans un chemin forestier. L'Épervier est une station ayant réception de signaux cellulaires.

Du 55^e au 62,8^e km : Ravito complet SPLIT

Difficulté : Difficile

État du sentier : Sentier étroit, l'approche est longue. C'est la dernière section qui demande autant d'agilité et de concentration. Vous monterez 200m D+ et vous redescendrez. Vous sortirez de la section technique d'un élan pour faire le dernier kilomètre dans un sentier de VTT. La station du SPLIT se situe à 15 km du fil d'arrivée.

Du 62,8^e au 70^e km : Ravito complet Montagne Noire

Difficulté : Difficile et facile

État du sentier : Sentier de VTT, étroit par endroits. Dernière montée de votre parcours en direction de la Montagne Noire pour 3km. Vous verrez les antennes cellulaires sur le sommet, mais ne vous inquiétez pas, vous n'aurez pas à aller jusqu'au sommet. Finalement, vous arrivez dans un sentier large. Le sol est de lichen, agréable et large. Vous terminerez cette section sur une route de gravier pour 2km.

Du 70^e au 77,6^e km (arrivée)

Difficulté : Facile

État du sentier : Sentier de VTT et forestier en descente. Le sentier est large mais attention à la descente. Après 2km de sentiers, vous allez enchaîner 2 km sur une route carrossable. Prenez garde aux véhicules car vous êtes peut-être fatigué et peu concentré. Vous poursuivrez dans un sentier de piste de ski de fond en montagnes russes. Vous êtes dans une section humide et, selon la saison des pluies, vous aurez de la boue à esquiver ou traverser. Voilà la ligne d'arrivée! Vous êtes maintenant un ultra-marathonien d'UTHC! Bravo!